

# いってみよう ことども食堂への行き方

- 1 さがす みつける** 近くの子ども食堂を見つけよう。内面の地図を見てね。わからなければ大人の人に聞いてね。
- 2 きく れんらくする** 内面の地図に書いてある電話番号やメールアドレスに連絡をして、名前・年齢・いつ行きたいかを伝えてね。アレルギーがある人はそれも伝えてね。
- 3 おいしく たべよう** 子ども食堂がある日に子ども食堂へ行こう。みんな一緒においしいご飯を食べよう！

## 大人のみなさん！ ことども食堂を応援してください！


下記のことども食堂で、ボランティア、食材などのご支援を待っています！ご支援の前に、必ず連絡をお願いします。（連絡先は内面）

	ボランティア	食材	その他
1 もこちゃん食堂	募集中!	受付中!	
2 福山おもいやり広場	募集中!	受付中!	ことども古着
3 えきやことども広場	募集中!	受付中!	
4 そらまめことども食堂	募集中!	受付中!	
6 ヴァパウスココアソドニコ	募集中!	受付中!	
7 おがもっかまる徳ことども食堂	募集中!	受付中!	ことども古着
8 そんぼの家福山東子ことども食堂	募集中!		
9 ことども食堂 ごっこ	募集中!	受付中!	
11 Come 叶夢ハウス	募集中!		

※現在、5 福山だれでもどうぞ食堂さんと、10 みんなの食堂 Yummy smile さんは、ボランティア募集、食材受付などを行っていません。

フォローしてね！

あたらしくできたことども食堂などの情報、ご意見、ご要望をお待ちしています。福山ことども食堂新聞に気軽にご連絡してください。Instagram



発行者：福山ことども食堂新聞 岸本ひかり 桑原加奈  
連絡先／福山ことども食堂新聞Instagram(上記)

下記のみなさんのご支援で、福山ことども食堂新聞を福山市内の全市立小中学生に配布することができました。ありがとうございました！



**編集者バトンタッチ** ■ことども食堂新聞 vol.3～vol.5を作ってきましたが、来春には進学で福山を離れる予定のため、この新聞は後輩の桑原さんに引き継ぎます。ことども食堂新聞の活動を通して、たくさんのことども達やボランティアのみなさん、応援して下さる大人の方々に会いました。また活動報告の機会やラジオ出演など貴重な経験をすることができました。全てのことに感謝しています。本当にありがとうございました。新しい場所で、人の役に立てる大人になれるようにがんばります。(岸本ひかり)

■先輩が繋いで下さった活動を引き継ぐことができ、光栄です。この活動を通してどんな出会いや発見があるのか楽しみです。初めての連続で不安もありますが、自分なりに頑張ります！(高2 桑原加奈)



# vol.5 2024年10月

クイズもあるよ！ 挑戦してみよう！

# ふくやま 福山ことども食堂新聞

協力：NPO法人広島ことども食堂支援センター

むりょう ごじゆうに おもちかえり ください。

**ことども食堂って、ことどもならだれでもことどもだけでも行っていいんだよ！**

もちろん大人の人と一緒に大丈夫。みんなで食べるとおいしい、楽しい！  
ことどもの料金は、無料～100円。  
この新聞を読んで、ことども食堂に行ってみよう！

ことども食堂への行き方は裏面だよ！

## とつげき！ いんたびゅう おがもっかまる徳ことども食堂さん

まる徳ラーメンさんのことども食堂に、福山ことども食堂新聞のメンバーがお手伝いに行って、ゲーム大会をさせていただきました！ことども達も私達もとても楽しかったです。ゲームの後はおいしいラーメンと牛丼を頂きました。参加してくださったみなさん、ありがとうございました。



- ことども食堂を始めたいきっかけは何ですか？  
大阪で義理の姉が7～8年前からことども食堂をしていて、時々手伝わせてもらったり、話を聞かせてもらったりして凄く素敵だと思い、自分もしたいと思いました。
- 一番人気のメニューを教えてください。  
やっぱりラーメンです！他にも唐揚げ、ポテトフライなどです。うちはラーメン屋ですし、ラーメンが嫌いな子は、ほとんどいないと思っています！
- ことども食堂の開催について教えてください。  
不定期開催です。なるべく月一回は開催したいと思っていますが店のやりくりが忙しい時はなかなかできていま



↑ゲーム大会。レモン積みやイラストパズル、目隠し物当てなど、大盛況でした！得点シールの数で、お菓子やジュースをプレゼント！

開催内容は内面の7 ↑おいしいラーメン ↑主催の呷田靖治さん

せん。来店客に直接お声掛けしたりインスタでアピールしています。  
■今回はゲーム大会をしましたが、他にどのようなイベントがありますか？  
14mのロング流しそうめん、ミニプール、餅つき、ビンゴゲーム、くじ引き大会など、ことども達の笑顔を楽しみに企画しています。

**福山ことども食堂新聞のメンバーでことども食堂を盛りあげます！**

ことども食堂に伺って、お手伝いをしたり、ゲーム大会などのイベントをさせてください！掲載依頼もお待ちしています。

ご連絡はちらから⇒  福山ことども食堂新聞 Instagram

大人の方へ この冊子について、ことども達から質問されたら、丁寧に教えてあげてください。よろしくお願いします。

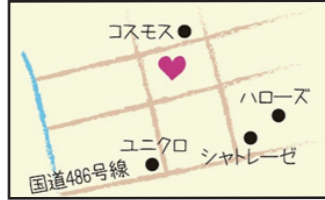
**1 もこちゃん食堂** えきやきたしやう 駅家北小から11分 みちのうえしやう 道上小から14分

福山市神辺町道上2862-1  
(広島ガス東中国(株)ハートラボ内)  
☎084-965-6625  
(NPO法人こどもステーション) もこちゃん食堂  
開催日: 毎月第4土曜日  
時間: 17時~18時  
※現在は予約制で17時~18時にお弁当を取りに来ていただいています。  
利用料金: 無料  
対象: ひとり親家庭



**2 福山おもいやり広場** えきやしやう 駅家小から8分 えきやしやう 駅家西小から15分

福山市駅家町倉光37-1  
(北部市民センター内)  
☎084-919-0590  
開催日: 不定期(月1回目安) 時間: 17時~19時  
利用料金: こども無料 大人300円  
対象: 高校生までと保護者、高齢者



福山おもいやり広場  
Instagram

**くいず1** おがもっか まる徳 こども食堂の  
写真で呷田さんが頭に付けているものは何でしょうか?  
①リボン ②帽子 ③ラーメン

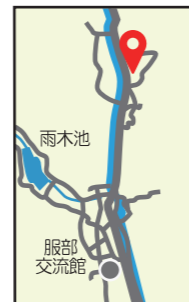
**3 えきやこども広場** えきやしやう 駅家小から8分 えきやしやう 駅家西小から15分 えきやきたしやう 駅家北小から17分

福山市駅家町倉光37-1  
(福山市駅家交流館内)  
☎084-976-2240  
☎090-2009-3041  
開催日: 毎月第1・3土曜日  
時間: 9時30分~10時30分 学習  
10時30分~11時30分 食事  
利用料金: 無料

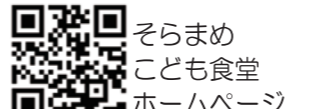


**4 そらまめこども食堂** ほっとりこうりゆうかん 服部交流館から17分

福山市駅家町大字服部本郷 202-2  
☎080-8236-5735 (柏原さん)  
開催日: 毎月1回  
利用料金: こども無料 大人300円  
対象: 幼児~高校生、高齢者、1人暮らしの方  
※野菜などの食材の配達も行っています。



**くいず2** このこども食堂新聞には、鳥が何わいるでしょうか?  
①8わ ②10わ ③11わ



**6 ヴァパウス ココアンドニコ** お隣にリニューアルオープン!

福山市笠岡町2-24 ☎080-1928-8523  
motchanfukuyama@gmail.com  
開催日: 毎週火曜日~金曜日  
時間: 18時30分ごろ~  
利用料金: 無料



**くいず3** ご飯を食べているうさぎさんは何を食べているでしょうか?  
①たこ焼き ②魚 ③オムライス

**7 おがもっか まる徳 こども食堂**

福山市曙町5丁目12-10  
☎050-8885-2882  
開催日: 毎月1回(不定期)  
時間: 15時ごろ~18時  
利用料金: こども(中学生まで)無料 大人(付添い)300円



**8 そんぼの家 福山東 子ども食堂** (そんぼの家 福山城東と南蔵王が合併移転)

福山市南蔵王6丁目10-19  
☎084-983-1165  
開催日: 毎月第2土曜日  
時間: 11時30分~14時30分  
利用料金: こども無料(18歳以下)



**9 こども食堂 ごっこ** いせがほかしやう 伊勢丘小から11分

福山市伊勢丘4丁目6-1 (福山市伊勢丘交流館内)  
☎090-3172-7109 (渡邊さん)  
開催日: 毎月第1・3土曜日  
時間: 11時~14時  
利用料金: こども無料 大人200円



**10 みんなの食堂 Yummy smile** ののほましやう 野々浜小から24分

福山市大門町五丁目13-14 (大門ふれあいプラザ内)  
☎080-6322-8676  
開催日: 毎月第4日曜日 時間: 10時~14時  
利用料金: 概ね3歳~中学生 無料/保護者、地域の方300円



**11 Come 叶夢ハウス(カムカムハウス)** まつながしやう 松永小から10分 やないづしやう 柳津小から21分

福山市松永町4丁目14-1  
(福山市松永交流館 松永コミュニティセンター内)  
☎090-5260-1168 (佐藤さん)  
☎084-987-0357 (社会福祉法人ゼノ少年牧場)  
開催日: 毎月第2・4日曜日  
時間: 11時~14時 利用料金: 無料



府中市のこども食堂をご紹介します! キッチンTAMさん  
代表の森下さんからのメッセージ  
誰でも気軽に食べに来てね。もちろん一人でもいいよ。  
食事は30食ぐらいなので、できれば予約してね。当日参加もオッケーです。

府中市府中町27-1 (府中市生涯学習センター)  
☎090-8793-8729  
(キッチンTAM実行委員会 森下さん)  
開催日: 毎月第三金曜日  
時間: 17時~19時 参加費: 100円